**Консультация для родителей**

**Что такое Элективный мутизм у детей?**

 **Элективный мутизм** – состояние ребенка, когда он понимает речь других людей, но сам говорит только с небольшим количеством тех, кого хорошо знает, и в специфических обстоятельствах.

Зачастую дети с таким диагнозом разговаривают с родителями и близкими людьми, находясь дома, а в детском саду не общаются с воспитателями или детьми. В более редких случаях ребенок наоборот общается в саду, а дома молчит.

[**Элективный мутизм**](http://www.eurolab.ua/diseases/1958/) у детей обычно появляется в 3-5-летнем возрасте. Пока ребенок посещает детсад, его не отправляют к специалисту. Но в школе начинают появляться проблемы в процессе обучения, потому школьников зачастую уже направляют к доктору. Диагноз мутизма ставится в большинстве случаев только при его продолжительности более полугода, хотя в МКБ-10 и DSM-IV указывается период 1 месяц.

***Эпидемиология:***

 Среди детей 6-7-ми лет частота составляет 3-18 на 10 000. Хотя расстройствам развития речи подвержены чаще особы мужского пола, чем женского, у девочек Элективный мутизм бывает так же часто или чаще. Нет связи данного состояния с размером семьи, социально-экономическим положением и порядком рождения.

***Что провоцирует? Причины Элективного мутизма у детей:***

 Элективный мутизм возникает как результат сочетания конституциональных и средовых факторов. Выраженная конституциональная застенчивость может усиливаться домашним стрессом, положением иммигранта или смущением, вызванным относительно небольшими [трудностями в артикуляции](http://www.eurolab.ua/diseases/1944/) или когнитивными проблемами (снижение памяти, умственной работоспособности и других познавательных функций).

 Еще не были проведены исследования приемных детей и близнецов, потому невозможно установить, на что указывает скопление случаев в семьях: на генетическое наследование или наследование вследствие специфического воспитания. Не выяснено, влияет ли на детей то, что родители тревожны и чрезмерно защищают свое потомство – не сказывается ли это на преисполненности детей социальными тревогами?

***Симптомы Элективного мутизма у детей:***

****

***Сопутствующие факторы:***

1. Другие психиатрические проблемы

 Зафиксированы повышенные частоты [депрессии](http://www.eurolab.ua/diseases/2574/), тревоги, [энкопреза](http://www.eurolab.ua/diseases/1964/), энуреза, [тиков](http://www.eurolab.ua/diseases/2577/), гиперактивности. Исследования, проведенные недавно, говорят про особое значение высокой частоты социальной тревоги, так что большинство детей соответствуют диагностическим критериям социальной фобии или социального тревожного расстройства детского возраста. Некоторые исследователи говорят, что Элективный мутизм является симптомом социального тревожного расстройства, а не отдельным отклонением.

2. Проблемы с речью

 Согласно определению, ребенок должен быть способен в некоторых ситуациях нормально общаться, но часто фиксируют некоторую задержку основных этапов развития речи или небольших артикуляционных проблем (проблем с произношением). Это имеет значение для оценки состояния ребенка и его психических проблем. Селективно немые дети в крайне редких случаях общаются со специалистами при диагностировании. Потому врачи оценивают артикуляцию и уровень речевого развития иными способами. Например, слушают в записи, как ребенок болтает дома или просматривают письменные работы малыша. В некоторых случаях приглашают психолога или логопеда для формальной оценки уровня речевого развития.

 Значение имеют скрининговые тесты на проблемы с рецептивной речью (**расстройство рецептивной речи** представляет собой специфическое нарушение речевой функции ребёнка, при котором на фоне сохранной функции слухового аппарата и нормального умственного развития ребёнок плохо понимает обращённую  к нему речь). Они представляют собой словарные тесты в картинках, при которых от ребенка требуется указать на рисунок, иллюстрирующий конкретное слово.

3. Интеллект

 [Уровень интеллектуального развития](http://www.eurolab.ua/dictionary/8282/) оценивают с помощью тестов. Во время их проведения не нужна речь ребенка. Используют, к примеру, зрительно-пространственные субтесты из тестов интеллекта широкого диапазона.

4. Взаимоотношения

 Исследователи утверждают, что большинство детей, начиная от дошкольников, заметно застенчивы и замкнуты и со взрослыми, и с детьми.

5. Личность

 Непоколебимая решимость не говорить в некоторых обстоятельствах часто сопровождается другими признаками сильной воли. Часть детей угрюмы с незнакомыми и агрессивны дома. Следующая часть застенчивы с незнакомыми людьми и послушны дома с родными и близкими. Третья часть чувствительны и легко расстраиваются как дома, так и в других местах.

6. Семейные факторы

 Часто при Элективном мутизме у ребенка встречается также социальная тревога или элективный мутизм у его мамы, папы или другого наиболее близкого человека. В большинстве случаев специалисты говорят о материнской сверхзащите, связи психического состояния ребенка с разладом между родителями (но не с разводом или разъездом семьи), психических заболеваниях родителей ([тревогой](http://www.eurolab.ua/encyclopedia/565/46745/) или депрессией) и личностных проблемах матери или отца, таких как выраженная агрессия или застенчивость.

***Диагностика Элективного мутизма у детей:***

 При диагностике необходима дифференциация Элективного мутизма у детей с такими состояниями:

1. Нормальность

 Маленькие дети могут быть по-разному общительны или необщительны в незнакомой обстановке или ситуации. Преходящий мутизм при поступлении в детский сад или школу может быть преувеличенной нормальной застенчивостью.

2. Серьезные расстройства развития речи или приобретенные [расстройства речи](http://www.eurolab.ua/diseases/1945/)

 О расстройствах речи говорят, когда ребенок необщителен во всех ситуациях и обстоятельствах.

3. Расстройства аутистического спектра

 Отличаются тем, что при Элективном мутизме ребенок нормально играет и социально взаимодействует с членами семьи.

4. Истерическая немота

 Данный диагноз отличается от Элективного мутизма у детей тем, что при нем речь не наблюдается во всех обстоятельствах. Начало истерической немоты в большинстве случаев внезапное, обычно ей не предшествует выраженная пожизненная застенчивость.

***Лечение Элективного мутизма у детей:***

 Для лечения Элективного мутизма используют поведенческие методики, например, десенситизацию ребенка (десенситизация - понижение чувствительности, снижение нормы эмоционального реагирования, когда нервная система начинает реагировать на сигнал (раздражитель, ситуацию) существенно слабее, чем обычно, или вообще выдает [ноль-реакцию](http://www.psychologos.ru/articles/view/nol-reakciya)). Они учат ребенка общаться в больших группах, таких как класс или компания друзей во дворе. Размер группы при данной методики начинается с одного знакомого человека, постепенно группа расширяется – прибавляется количество людей, с которыми ребенку нужно общаться в рамках методики.

 Родители должны обеспечить вознаграждение за то, что ребенок говорит. Вознаграждение может выражаться не обязательно материальными факторами – достаточно дозы внимания.

 Преодолеть проблемы с социальными отношениями, которые сопутствуют обычно Элективному мутизму у ребенка, помогают тренинг социальных навыков и [семейная терапия](http://www.eurolab.ua/dictionary/2773/).

